



krebsliga
ligue contre le cancer
lega contro il cancro

0848 000 181

Rauchstopplinie
Ligne stop-tabac
Linea stop tabacco

www.rauchstopplinie.ch
www.ligne-stop-tabac.ch
www.linea-stop-tabacco.ch



0848 000 181 Rauchstopplinie

Wie können Sie mit dem Rauchen aufhören? Welche Methode ist für Sie am besten geeignet? Die Fachberaterinnen der Rauchstopplinie nehmen sich Zeit und unterstützen Sie gerne. Sie können sich beim Rauchstopp durch mehrere Rückrufe kostenlos coachen lassen.

Rufen Sie an: Montag bis Freitag 11–19 Uhr (8 Rappen pro Minute)

0848 000 181 Ligne stop-tabac

Comment arrêter de fumer? Quelle est la meilleure méthode dans votre cas? Les conseillères spécialisées de la Ligne stop-tabac en discutent en détail avec vous et vous apportent un soutien personnalisé. Si vous le souhaitez, on vous accompagnera dans votre démarche. On vous rappellera pour des entretiens de suivi gratuits.

Appelez: du lundi au vendredi de 11h à 19h (8 centimes la minute)

0848 000 181 Linea stop tabacco

Come smettere di fumare? Qual è il metodo più adatto per Lei? Le consulenti della Linea stop tabacco sono a Sua disposizione e La assisteranno volentieri. Le diranno tutto su come smettere e può farsi richiamare gratuitamente diverse volte nel periodo in cui smette.

Ci chiami: da lunedì a venerdì ore 11–19 (8 centesimi al minuto)

0848 183 183 Shqip

0848 184 184 Português

0848 185 185 Español

0848 186 186 Srpski/hrvatski/bosnaki

0848 187 187 Türkçe

0848 000 181 English

Die Rauchstopplinie wird von der Krebsliga Schweiz in Zusammenarbeit mit der Arbeitsgemeinschaft Tabakprävention betrieben. Das Programm wird durch den Tabakpräventionsfonds finanziert.

La Ligue suisse contre le cancer est responsable de la Ligne stop-tabac en collaboration avec l'Association suisse pour la prévention du tabagisme. Ce programme est financé par le fonds de prévention du tabagisme.

La Linea stop tabacco è gestita dalla Lega svizzera contro il cancro in collaborazione con l'Associazione svizzera per la prevenzione del tabagismo. Il programma è finanziato dal fondo per la prevenzione del tabagismo.



krebsliga
ligue contre le cancer
lega contro il cancro



Arbeitsgemeinschaft Tabakprävention Schweiz
Association suisse pour la prévention du tabagisme
Associazione svizzera per la prevenzione del tabagismo