



krebsliga

Prostatakrebs

Eine Information der Krebsliga



Die Krebsligen der Schweiz: Nah, persönlich, vertraulich, professionell

Wir beraten und unterstützen Sie und Ihre Angehörigen gerne in Ihrer Nähe. Rund hundert Fachpersonen begleiten Sie unentgeltlich während und nach einer Krebserkrankung an einem von über siebzig Standorten in der Schweiz.

Zudem engagieren sich die Krebsligen in der Prävention, um einen gesunden Lebensstil zu fördern und damit das individuelle Risiko, an Krebs zu erkranken, weiter zu senken.

Impressum

Herausgeberin

Krebsliga Schweiz, Effingerstrasse 40,
Postfach, 3001 Bern, Tel. 031 389 91 00,
www.krebsliga.ch

4. Auflage

Projektleitung und Redaktion

Barbara Karlen, Fachspezialistin Publizistik,
Krebsliga Schweiz, Bern

Fachberatung

(alphabetisch)

PD Dr. med. Aurelius Omlin, Leitender Arzt,
Klinik für medizinische Onkologie und
Hämatologie, Kantonsspital St. Gallen
Dr. med. Cédric Panje, Oberarzt, Klinik für
Radio-Onkologie, Kantonsspital St. Gallen
PD Dr. med. Cyrill Rentsch, Leitender Arzt
Urologie, Leiter Klinische Forschung Urologie,
Universitätsspital Basel
Prof. Dr. med. George Thalmann, Chefarzt
und Direktor Universitätsklinik für Urologie,
Inselspital Bern
Prof. Dr. med. Damian Wild, Leiter Nuklearme-
dizin, Leiter Zentrum für Neuroendokrine- und
Endokrine Tumore, Universitätsspital Basel

Wir danken den betroffenen Personen für das
sorgfältige Lesen des Manuskripts und die
wertvollen Rückmeldungen.

Übungsprogramm Beckenbodentraining

Jacqueline de Jong, PtMSc, SOMT Pelvic
education, Physio Artos, Interlaken

Mitarbeitende Krebsliga Schweiz, Bern

Guido Biscontin, Fachspezialist Früherkennung;
Dr. med. Aline Flatz, wissenschaftliche
Mitarbeiterin Trends

Lektorat

Andrea Seitz, Fachspezialistin Publizistik,
Krebsliga Schweiz, Bern

Frühere Auflagen

(alphabetisch)

PD Dr. med. Daniel M. Aebersold, Stv. Chefarzt,
Radio-Onkologie, Inselspital Bern; Dr. phil. Ni-
colas Broccard, Wissenschaftsjournalist, Bern;
Dr. med. Karin Huwiler, Krebsliga Schweiz,
Bern; Dr. med. Emanuel Jacky, Oberarzt, Onko-
logie, Universitätsspital Zürich; Sabine Jenny,
Krebsliga Schweiz, Bern; Susanne Lanz, Krebs-
liga Schweiz, Bern; Anita Margulies, BSN, RN,
Onkologie, Universitätsspital Zürich; Dr. med.
Rudolf Morant, Ärztlicher Leiter, Onkologie,
ZeTuP St. Gallen und Chur; Dr. med. Thomas
Sauter, Facharzt für Urologie FMH, Bern;
Regula Schär, Krebsliga Schweiz, Bern; Ernst
Schlumpf, Krebsliga Schweiz, Bern; Dr. med.
Osama Shahin, Facharzt FMH für Urologie,
Basel; Prof. Dr. med. George Thalmann, Chef-
arzt und Direktor Universitätsklinik für Uro-
logie, Inselspital Bern; Dr. med. Armin Thöni,
Ärztlicher Leiter Radio-Onkologie, Lindenhof-
spital Bern; Dr. med. Mark Witschi, Krebsliga
Schweiz, Bern

Titelbild

Nach Albrecht Dürer, Adam und Eva

Illustrationen

S. 9, 12: Frank Geisler, wissenschaftlicher
Illustrator, Berlin
S. 22: iStock
S. 60, 61: Rahel Meyer, Luzern,
www.meyer-grafik.ch

Fotos

S. 4: ImagePoint AG Zürich
S. 24, 56: Shutterstock
S. 62: iStock

Druck

Hartmannndruck & Medien GmbH, Hilzingen

Design

Krebsliga Schweiz, Bern

Diese Broschüre ist auch in französischer und italienischer Sprache erhältlich.

© 2020, 2015, 2009, 2006, Krebsliga Schweiz, Bern | 4., überarbeitete Auflage

10 Krebsliga Schaffhausen
Mühlentalstrasse 84
8200 Schaffhausen
Tel. 052 741 45 45
info@krebssliga-sh.ch
www.krebssliga-sh.ch
IBAN: CH65 0900 0000 8200 3096 2

11 Krebsliga Solothurn
Wengstrasse 16
Postfach 531
4502 Solothurn
Tel. 032 628 68 10
info@krebssliga-so.ch
www.krebssliga-so.ch
IBAN: CH73 0900 0000 4500 1044 7

12 Krebsliga Thurgau
Bahnhofstrasse 5
8570 Weinfelden
Tel. 071 626 70 00
info@krebssliga-thurgau.ch
www.krebssliga-thurgau.ch
IBAN: CH58 0483 5046 8950 1100 0

13 Lega cancro Ticino
Piazza Nosetto 3
6500 Bellinzona
Tel. 091 820 64 20
info@legacancro-ti.ch
www.legacancro-ti.ch
IBAN: CH19 0900 0000 6500 0126 6

**14 Ligue vaudoise
contre le cancer**
Av. d'Ouchy 18
1006 Lausanne
tél. 021 623 11 11
info@lvc.ch
www.lvc.ch
IBAN: CH26 0900 0000 1002 2260 0

**15 Ligue valaisanne contre le cancer
Krebsliga Wallis**
Siège central:
rue de la Dixence 19
1950 Sion
tél. 027 322 99 74
info@lvcc.ch
www.lvcc.ch
Beratungsbüro:
Spitalzentrum Oberwallis
Überlandstrasse 14
3900 Brig
Tel. 027 604 35 41
Mobile 079 644 80 18
info@krebssliga-wallis.ch
www.krebssliga-wallis.ch
IBAN: CH73 0900 0000 1900 0340 2

**16 Krebsliga Zentralschweiz
LU, OW, NW, SZ, UR, ZG**
Löwenstrasse 3
6004 Luzern
Tel. 041 210 25 50
info@krebssliga.info
www.krebssliga.info
IBAN: CH61 0900 0000 6001 3232 5

17 Krebsliga Zürich
Freiestrasse 71
8032 Zürich
Tel. 044 388 55 00
info@krebssligazuerich.ch
www.krebssligazuerich.ch
IBAN: CH77 0900 0000 8000 0868 5

18 Krebshilfe Liechtenstein
Landstrasse 40a
FL-9494 Schaan
Tel. 00423 233 18 45
admin@krebshilfe.li
www.krebshilfe.li
IBAN: LI98 0880 0000 0239 3221 1

Krebsliga Schweiz
Effingerstrasse 40
Postfach
3001 Bern
Tel. 031 389 91 00
www.krebssliga.ch
IBAN: CH95 0900 0000 3000 4843 9

Broschüren
Tel. 0844 85 00 00
shop@krebssliga.ch
www.krebssliga.ch/
broschueren

Cancerline
www.krebssliga.ch/
cancerline,
der Chat für Kinder,
Jugendliche und
Erwachsene zu Krebs
Mo–Fr 10–18 Uhr

**Beratungsangebot
stopsmoking**
Tel. 0848 000 181
Max. 8 Rp./Min. (Festnetz)
Mo–Fr 11–19 Uhr

Ihre Spende freut uns.

**Krebstelefon
0800 11 88 11**
Montag bis Freitag
10–18 Uhr
Anruf kostenlos
helpline@krebssliga.ch

Gemeinsam gegen Krebs

Die Krebsliga setzt sich dafür ein, dass ...

- ... weniger Menschen an Krebs erkranken,
- ... weniger Menschen an den Folgen von Krebs leiden und sterben,
- ... mehr Menschen von Krebs geheilt werden,
- ... Betroffene und ihr Umfeld die notwendige Zuwendung und Hilfe erfahren.

Diese Broschüre wird Ihnen durch Ihre Krebsliga überreicht, die Ihnen mit Beratung, Begleitung und verschiedenen Unterstützungsangeboten zur Verfügung steht. Die Adresse der für Ihren Kanton oder Ihre Region zuständigen Krebsliga finden Sie auf der Innenseite.

Nur dank
Spenden sind unsere
Broschüren
kostenlos erhältlich.

Jetzt mit TWINT
spenden:



QR-Code mit der
TWINT-App scannen.



Betrag eingeben
und Spende bestätigen.



Oder online unter www.krebsliga.ch/spenden.