




So pflegen Sie Ihre Zähne während der Krebs-Behandlung

Die Krebs-Behandlung kann Ihren
Zähnen schaden.

Wir geben Ihnen ein paar Tipps.



Wichtig während der Behandlung:

-  Pflegen Sie Ihre Zähne so gut wie möglich.
-  Haben Sie Schmerzen? Gehen Sie zum Zahnarzt.
-  Sagen Sie Ihrem Zahnarzt: Ich habe Krebs.

Wie schadet die Krebs-Behandlung Ihren Zähnen?

Hier ein paar Beispiele:

1. Die Chemo-Therapie

Die **Chemo-Therapie** ist eine Behandlung mit **Medikamenten** gegen Krebs.



Eine mögliche Neben-Wirkung ist Übelkeit.
Sie müssen sich vielleicht übergeben.

Es kommt Magen-Säure in Ihren Mund.
Die Magen-Säure greift Ihre Zähne an.



Unser Tipp

Haben Sie sich übergeben?
Spülen Sie Ihren Mund gut aus.

2. Die Strahlen-Therapie

Sie erhalten vielleicht eine Behandlung mit Strahlen: **Die Strahlen-Therapie.**

Die Strahlen treffen vielleicht Ihren Mund.

Manchmal bekommen Sie dann einen trockenen Mund.

Grund: Sie haben weniger Speichel im Mund.

Vielleicht bekommen Sie dann:

- Entzündungen am Zahnfleisch
- Karies

Unser Tipp

- Spülen Sie Ihren Mund regelmässig mit Wasser aus.
- Tragen Sie während der Strahlen-Behandlung einen Schutz für die Zähne.



3. Besondere Medikamente

Nehmen Sie besondere Medikamente gegen den Krebs?

Zum Beispiel:

- **Bisphosphonate?**
- **Denosumab?**

Diese Medikamente können Ihrem **Kiefer** schaden.

Der **Kiefer** ist der **Knochen**, aus dem Ihre Zähne wachsen.

Unser Tipp

Sprechen Sie mit Ihrem Zahnarzt.

Er sagt Ihnen zum Beispiel:

- Benutzen Sie eine sehr weiche Zahnbürste.
- Benutzen Sie Zahnpasta mit Fluor.

Weitere Tipps für gesunde Zähne:



Rauchen Sie nicht.

Der Rauch schadet Ihren Zähnen.



Trinken Sie keinen Alkohol.

Alkohol schadet Ihren Zähnen.



Verzichten Sie auf diese Lebensmittel:

- Saure Lebensmittel
- Würziges Essen
- Lebensmittel mit grossen Körnern
(zum Beispiel: Getreide-Riegel)





Fragen Sie Ihren **Dental-Hygieniker**.

Der **Dental-Hygieniker** gibt Ihnen Tipps für gesunde Zähne.

Brauchen Sie mehr Informationen? Haben Sie Fragen?



Wir beraten Sie gratis am **Krebstelefon: 0800 11 88 11**
Fachpersonen aus der Pflege beantworten Ihre Fragen.



Sie können uns auch eine E-Mail schreiben:
helpline@krebsliga.ch



Hier finden Sie weitere Beratung und Unterstützung in
Ihrem Kanton oder Ihrer Region:
www.krebsliga.ch/region

Es gibt **zwei** weitere Merkblätter.
Sie heißen:



**Wer bezahlt den Zahnarzt
während der Krebs-Behandlung:
Sie oder die Krankenkasse?**



**Warum zum Zahnarzt
vor der Krebs-Behandlung?**