

## Adresses utiles

Vous trouverez de plus amples informations sur la prévention et le dépistage du cancer sur [liguecancer.ch/dépistage](http://liguecancer.ch/dépistage)

### Ligne InfoCancer

T 0800 11 88 11

du lundi au vendredi, de 9 h à 19 h,  
appel gratuit  
[helpline@liguecancer.ch](mailto:helpline@liguecancer.ch)

### Ligne stop-tabac

T 0848 000 181,

max. 8 cts/min. (sur réseau fixe)  
du lundi au vendredi, de 11 h à 19 h



## La ligue contre le cancer dans votre région



ligue contre le cancer

# Dépistage du cancer

**Krebsliga Aargau**  
T 062 834 75 75  
[krebssliga-aargau.ch](http://krebssliga-aargau.ch)

**Krebsliga beider Basel**  
T 061 319 99 88  
[klbb.ch](http://klbb.ch)

**Bernische Krebsliga  
Ligue bernoise  
contre le cancer**  
T 031 313 24 24  
[bern.krebssliga.ch](http://bern.krebssliga.ch)

**Ligue fribourgeoise  
contre le cancer  
Krebsliga Freiburg**  
T 026 426 02 90  
[liguecancer-fr.ch](http://liguecancer-fr.ch)

**Ligue genevoise  
contre le cancer**  
T 022 322 13 33  
[lgc.ch](http://lgc.ch)

**Krebsliga Graubünden**  
T 081 300 50 90  
[krebssliga-gr.ch](http://krebssliga-gr.ch)

**Ligue jurassienne  
contre le cancer**  
T 032 422 20 30  
[liguecancer-ju.ch](http://liguecancer-ju.ch)

**Ligue neuchâteloise  
contre le cancer**  
T 032 886 85 90  
[liguecancer-ne.ch](http://liguecancer-ne.ch)

**Krebsliga Ostschweiz  
SG, AR, AI, GL**  
T 071 242 70 00  
[krebssliga-ostschweiz.ch](http://krebssliga-ostschweiz.ch)

**Krebsliga  
Schaffhausen**  
T 052 741 45 45  
[krebssliga-sh.ch](http://krebssliga-sh.ch)

**Krebsliga Solothurn**  
T 032 628 68 10  
[krebssliga-so.ch](http://krebssliga-so.ch)

**Thurgauische  
Krebsliga**  
T 071 626 70 00  
[tgkl.ch](http://tgkl.ch)

**Lega ticinese  
contro il cancro**  
T 091 820 64 20  
[legacancro-ti.ch](http://legacancro-ti.ch)

**Ligue vaudoise  
contre le cancer**  
T 021 623 11 11  
[lvcc.ch](http://lvcc.ch)

**Ligue valaisanne  
contre le cancer (Sion)**  
T 027 322 99 74  
[lvcc.ch](http://lvcc.ch)

**Krebsliga Wallis (Brig)**  
T 027 604 35 41  
[krebssliga-wallis.ch](http://krebssliga-wallis.ch)

**Krebsliga  
Zentralschweiz  
LU, OW, NW, SZ,  
UR, ZG**  
T 041 210 25 50  
[krebssliga.info](http://krebssliga.info)

**Krebsliga Zürich**  
T 044 388 55 00  
[krebssligazuerich.ch](http://krebssligazuerich.ch)

**Krebshilfe  
Liechtenstein**  
T 00423 233 18 45  
[krebshilfe.li](http://krebshilfe.li)

### Ligue suisse contre le cancer

Effingerstrasse 40

Case postale

3001 Berne

T 031 389 91 00

[info@liguecancer.ch](mailto:info@liguecancer.ch)

[liguecancer.ch](http://liguecancer.ch)



Compte postal 30-4843-9

Nous vous remercions pour votre soutien  
[participe.liguecancer.ch](http://participe.liguecancer.ch)



LSC / 12.2019 / 2000 F / 02.10.12.11.21 © 2019, Ligue suisse contre le cancer, Berne



## Mettre toutes les chances de son côté grâce au dépistage

Il est possible de déceler certains cancers au moyen d'examens spécifiques avant qu'ils ne provoquent des symptômes. D'une manière générale, plus un cancer est dépisté tôt, plus le traitement a de chances de réussir.

## Un tiers des maladies oncologiques pourraient être évitées.

C'est pourquoi la Ligue contre le cancer s'engage en faveur de mesures de prévention et de dépistage. La Ligue contre le cancer recommande les examens de dépistage ci-après.



### Pour les femmes et les hommes

Le dépistage du cancer de l'intestin est recommandé aussi bien aux femmes qu'aux hommes à partir de 50 ans. Différentes méthodes d'examen permettent de déceler le cancer de l'intestin avant qu'il ne provoque des symptômes. Le test de sang occulte dans les selles et la coloscopie sont les deux principales méthodes utilisées. De nombreux cantons proposent un programme de dépistage du cancer de l'intestin. Les personnes de plus de 50 ans y sont automatiquement invitées. Si votre canton de domicile n'offre pas un tel programme, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien.

### Pour les femmes

Soumettez-vous régulièrement à un frottis chez le gynécologue afin de dépister le cancer du col de l'utérus, et faites examiner vos seins.

A partir de 50 ans, les femmes devraient se soumettre à un dépistage du cancer du sein, si possible dans le cadre d'un programme de dépistage par mammographie. Si vous êtes domiciliée dans un canton qui n'a pas de programme, demandez conseil à votre médecin.

### Pour les hommes

Un dépistage systématique du cancer de la prostate n'est pas recommandé en l'absence de risque familial. Les hommes de 50 ans et plus qui souhaitent s'informer sur le dépistage du cancer de la prostate devraient discuter avec leur médecin pour en connaître les avantages et les inconvénients.

### Prédisposition familiale au cancer

Si un membre de votre famille proche (père, mère, frères/sœurs ou enfants) a ou a eu un cancer du sein, de la prostate, de l'intestin, de l'ovaire ou un mélanome, il est possible que vous ayez un risque de cancer accru. Abordez la question avec votre médecin.

### Changements physiques

Si vous observez des changements physiques inhabituels ou des troubles persistants, consultez votre médecin:

- du sang dans les selles, des modifications du transit intestinal, des douleurs abdominales persistantes
- une modification cutanée
- un grain de beauté qui change de taille, de couleur et/ou de forme
- une grosseur inhabituelle, un nodule (p. ex. dans le sein, le cou, la région lombaire, les testicules)
- un écoulement sanguinolent au niveau du mamelon
- une toux ou un enrrouement chronique
- des troubles de la miction
- une blessure qui ne cicatrise pas ou mal (aussi dans la bouche)
- une perte de poids inexplicquée
- une fatigue persistante inhabituelle

