



# Ma collègue de travail, mon collègue de travail a un cancer

Un guide de la Ligue contre le cancer  
à l'intention des collègues de travail  
Accompagner le retour au travail quotidien



# Accompagner le retour au travail quotidien

---

## **Chaque profil de maladie est différent**

Le cancer prend des formes multiples. Chaque organisme réagit de façon différente et chaque individu fait face à la maladie d'une manière qui lui est propre.

## **Ce que les collègues doivent savoir**

Le cancer laisse des traces. La maladie opère des changements au niveau du corps comme du mental. Ainsi, de nombreuses personnes touchées par le cancer souffrent de fatigue chronique et de problèmes de concentration et résistent moins bien aux sollicitations.

## **Les collègues jouent un rôle essentiel**

Par l'attention que vous portez à votre collègue touché-e par la maladie et l'accompagnement conscient que vous lui offrez, vous contribuez dans une large mesure à sa réinsertion professionnelle et au bon climat de travail dans l'entreprise.

Votre supérieure ou supérieur, votre équipe et le service du personnel peuvent vous aider pendant cette période complexe.

# Diagnostic et annonce de la maladie à l'employeur

---

« Je redoute les réactions de mes collègues lorsque je leur ferai part de ma maladie. J'ai mauvaise conscience de leur imposer une charge de travail supplémentaire. J'ai besoin de sécurité, de soutien et d'écoute. »

Nathalie S., atteinte d'un cancer\*

---

## La check-list des collègues (phase 1)

- Je me laisse le temps d'intégrer cette situation déstabilisante et les réactions qu'elle suscite en moi. Au besoin, je n'hésite pas à demander conseil au service du personnel.
- Je m'efforce d'avoir une attitude compréhensive. J'offre mon soutien et reste à l'écoute.
- Je respecte les besoins que peut ressentir la personne malade en matière de communication et respecte par ailleurs aussi sa sphère privée.

# Traitement de la maladie

---

« Pendant mes périodes d'absence, je suis content que l'on me contacte et que l'on continue à m'inviter à des événements ou manifestations. Lorsque je reprends le travail, j'ai besoin que l'on fasse preuve de compréhension à mon égard, mais souhaite néanmoins être traité exactement comme les autres. » Carlos M., atteint d'un cancer\*

---

## La check-list des collègues (phase 2)

- Si cela ne dérange pas la personne malade, je m'informe de son état. Je prête attention à la manière dont elle souhaite communiquer sur le sujet. Je fais preuve de délicatesse et ajuste mon comportement en fonction de mon ressenti personnel et de la nature des relations que j'entretiens avec elle. J'agis en concertation avec mon équipe pour éviter d'exercer trop de pression.
- Je démontre à la personne malade qu'elle fait toujours partie intégrante de l'équipe. Je l'invite, par exemple, à participer à des manifestations externes.
- Si la personne malade continue à travailler, je veille au juste équilibre entre empathie et normalité. Je lui propose mon soutien et reste à l'écoute de ses besoins, sans pour autant la traiter différemment.

## Réinsertion professionnelle

---

« Dans le cadre de ma réinsertion professionnelle, je veux voir mes collègues faire preuve de compréhension vis-à-vis de ma situation. Pour un retour plus rapide à la normale, je souhaite être traitée comme les autres. L'aide de mes collègues m'est précieuse pour me familiariser à nouveau avec certaines tâches. » Alice F., atteinte d'un cancer\*

---

### La check-list des collègues (phase 3)

- Je ne fais pas de reproches à ma/mon collègue malade, si je constate que ses volumes de travail ou sa résistance ont diminué.
- Je lui offre mon soutien pour l'aider à ré-apprendre certains processus.
- Je me rappelle que le retour au travail ne signifie pas nécessairement la fin de la maladie ou de la thérapie.
- Je veille à un juste équilibre entre empathie et normalité. Ma ou mon collègue malade a besoin de mon soutien mais souhaite aussi être traité-e comme n'importe quel autre membre de l'équipe.



# ligue contre le cancer

Nous apportons notre soutien

## Ligne InfoCancer



**Appel gratuit** (une équipe vous répond du lundi au vendredi, de 9h à 19h en français, allemand, italien et anglais)

**0800 11 88 11**



Votre Ligue cantonale contre le cancer

Ce guide vous est remis par votre Ligue contre le cancer.