ligue contre le cancer

Quels facteurs environnementaux pourraient favoriser un cancer?

Poussières fines
Mélange de particules fines solides ou liquides pénétrant dans les poumons.
Par exemple: sulfate, nitrate, ammoniac, poussière minérale, suie

Point de contact | Dangerosité: (Mélange de particules fines)

Composés organiques volatils (COV)
Éléments comportant du carbone se transformant aisément en gaz carbonique et entrant ainsi dans l'air.
Par exemple: alcools, aldéhydes, benzène

Point de contact | Dangerosité: – (selon le COV)

Pesticides
Tous les produits phytosanitaires et insecticides
Par exemple: glyphosate, acide pélargonique

Point de contact | Dangerosité: – (selon le pesticide)

Métaux lourds
Désignation en langage courant de métaux à haute densité. Nombre de ces métaux peuvent nuire à la santé.
Par exemple: arsenic, plomb, mercure

Point de contact | Dangerosité: – (selon le métal lourd)

Champs à haute fréquence
Champs électromagnétiques oscillant rapidement se produisant lors de la transmission d'informations par radio. Part du rayonnement non ionisant.
Par exemple: WLAN, transmission radio, Bluetooth

Point de contact | Dangerosité

Champs à basse fréquence
Champs électromagnétiques oscillant lentement se produisant dès que le courant circule. Part du rayonnement non ionisant.
Par exemple: courant continu, courant alternatif

Point de contact | Dangerosité

Nanoparticules
Particules minuscules, de moins de 100 nanomètres (1 nanomètre = 1 milliardième de mètre).
Par exemple: fullerènes, nanotubes

Point de contact | Dangerosité: – (selon le matériau)

Rayons UV
Partie la plus riche en énergie du rayonnement optique, invisible pour l'homme. Part du rayonnement non ionisant.

Point de contact | Dangerosité

Perturbateurs endocriniens
Particules chimiques qui peuvent affecter négativement le système hormonal des organismes vivants.
Par exemple: PCB, phtalates, bisphénol A, parabènes

Point de contact | Dangerosité: – (selon la substance)

Polluants d'intérieurs
Polluants d'habitat qui peuvent s'accumuler dans l'air ambiant.
Par exemple: formaldéhyde, composés organiques volatils (COV)

Point de contact | Dangerosité: – (selon la substance)

Rayonnement ionisant
Rayonnement dont l'énergie est suffisante pour modifier le nombre d'électrons dans les atomes et les molécules.
Par exemple: rayons X, rayons gamma

Point de contact | Dangerosité

Amiante
Ensemble de fibres minérales ayant été utilisées jusqu'en 1990 sous diverses formes en raison de leurs propriétés spécifiques.

Point de contact | Dangerosité

Radon
Gaz noble radioactif se formant naturellement dans le sol. Peut s'infiltrer dans des bâtiments par des endroits perméables et s'enrichir dans l'air.

Point de contact | Dangerosité

Point de contact: point de contact possible avec un facteur environnemental
- Air
- Eau
- Rayonnement
- Produits

Dangerosité: potentiel cancérigène d'un facteur environnemental
- non prouvé actuellement
- controversé
- prouvé

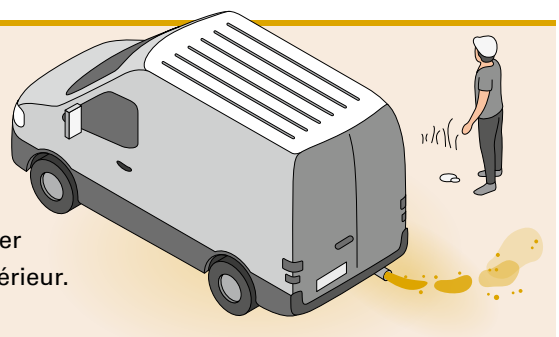
Particules d'abrasion des pneus
Gaz d'échappement
Érosion due au vent
Pollens
Particules de plastique
Combustion de bois
Gaz d'échappement
Résidus d'engrais
Épandage de pesticides dans l'agriculture
Combustion de combustibles fossiles et de bois
Revêtements de sol, de murs et de plafond
Couleurs, vernis et solvants
Évaporation de carburant
Combustibles et carburants
Déchets de processus industriels
Usure des freins et des pneus
Dissolution de métaux lourds dans les roches par érosion due à l'eau
Épandage de pesticides dans l'horticulture et les jardins particuliers
Antennes radio
Téléphone mobile
Courant dans les lignes à haute tension
Courant dans les appareils ménagers
Routeur WLAN
Antennes TV
Courant dans les transports en commun
Émission lors de feux de forêts et d'éruptions volcaniques
Soleil
Solariums
Emballages
Couleurs et protection anticorrosion
Ingrédients des produits de protection solaire
Ingrédients des couleurs
Ingrédients des cosmétiques
Ingrédients des aliments
Ingrédients des médicaments
Émission ciblée de rayons lors de radiographies et de radiothérapies
Émission ciblée de rayons à des fins de recherche
Revêtements de sol, de murs et de plafond
Couleurs, vernis et colles
Fumer
Adoucissants et retardateurs de flammes
Toits, façades et fenêtres
Matériaux d'isolation
Revêtements de sol, de murs et de plafond
Rayonnement cosmique
Rayonnement terrestre
Désintégration radioactive dans le sol

infografik.ch, Michael Stünzi et Daniel Röttele

ligue contre le cancer

Divers facteurs environnementaux du quotidien ont une influence sur notre santé. Certains d'entre eux sont potentiellement cancérigènes et peuvent constituer un danger pour nous. Déterminer si des facteurs environnementaux présentant un danger potentiel se transforment effectivement en risque pour notre santé dépend toutefois de la situation. La durée pendant laquelle on est exposé à un polluant ou la quantité absorbée sont par exemple décisives en ce qui concerne le risque effectif.

Composés organiques volatiles (COV)

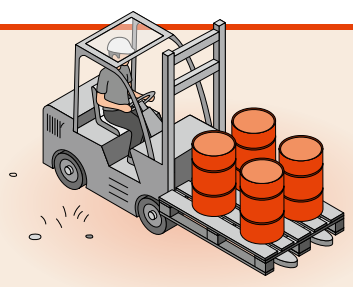


Les composés organiques volatils (COV) sont des composés de carbone gazeux et vaporeux présents dans l'air. Il s'agit notamment de substances telles que le benzène, les aldéhydes et les alcools. Le plus souvent, la concentration des COV dans l'air est très faible. Toutefois, certaines de ces substances ont un potentiel cancérigène et doivent donc être réduites. La Ligue contre le cancer recommande de veiller à conserver un air de bonne qualité, notamment à l'intérieur.
www.liguecancer.ch/air

Poussières fines

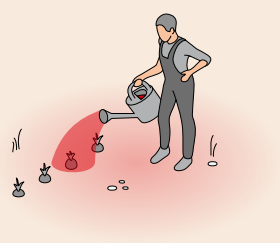
Les poussières fines sont un mélange complexe de particules fines, de poussière solides ou liquides. Plus ces particules sont petites, plus elles peuvent pénétrer profondément dans les poumons, voire même dans la circulation sanguine. Les poussières fines sont constituées de multiples composés chimiques, dont certains ont un effet cancérigène. La Ligue contre le cancer recommande d'éviter l'activité physique à l'extérieur lorsque le niveau de poussières fines est élevé.
www.liguecancer.ch/air

Métaux lourds



Les métaux à haute densité sont communément appelés métaux lourds. Bon nombre de ces métaux sont des oligo-éléments vitaux pour les humains, comme le chrome, le cuivre et le zinc. Cependant, en plus grande quantité, ils peuvent aussi être nocifs pour la santé. Certains métaux, comme l'arsenic et le cadmium, sont également cancérigènes. Les métaux lourds sont principalement ingérés via l'alimentation. La Ligue contre le cancer recommande une alimentation équilibrée et variée.
www.liguecancer.ch/autrespolluants

Pesticides



Les pesticides sont utilisés en agriculture pour augmenter le rendement et la qualité des cultures. Ils peuvent être utilisés pour lutter contre les animaux, les plantes et les champignons indésirables, ce qui explique leur utilisation en horticulture et dans les jardins privés. Les pesticides peuvent également avoir un impact négatif sur la santé humaine. Par mesure de précaution, la Ligue contre le cancer recommande d'éviter au maximum l'utilisation de pesticides.
www.liguecancer.ch/pesticides

Champs à basse fréquence

Les champs électriques et magnétiques à basse fréquence sont produits partout où l'électricité est produite, transportée ou utilisée. A ce jour, il n'a pas été démontré scientifiquement que les champs à basse fréquence augmentent le risque de cancer. Toutefois, des interrogations subsistent quant aux effets possibles à long terme sur la santé. La Ligue contre le cancer recommande d'éteindre complètement les appareils électriques après utilisation (pas de mode veille).
www.liguecancer.ch/electrosmog

Champs à haute fréquence

Les champs électromagnétiques à haute fréquence sont par exemple générés par les émetteurs mobiles et radio. Un risque général de cancer dû à ces champs n'a pas été démontré à ce jour. Toutefois, les données actuelles ne permettent pas d'exclure un risque éventuel lié à l'utilisation à long terme des téléphones mobiles. La Ligue contre le cancer recommande l'utilisation d'un casque d'écoute ou d'un système mains libres pour les appels réalisés avec un téléphone mobile.
www.liguecancer.ch/electrosmog

Nanoparticules

Les nanotechnologies sont considérées comme une technologie clé du 21e siècle. En médecine, elles ouvrent des perspectives prometteuses, notamment pour le diagnostic et le traitement du cancer et d'autres maladies. Certains nanomatériaux pourraient néanmoins être eux-mêmes cancérigènes. La Ligue contre le cancer recommande une évaluation systématique approfondie des possibilités et des risques potentiels que recèlent les applications issues des nanotechnologies.
www.liguecancer.ch/nano

Rayons UV

Les rayons ultraviolets (UV) sont, entre autres, une composante de la lumière du soleil. Ils peuvent endommager le matériel génétique et augmenter le risque de cancer de la peau. Leur intensité dépend de la saison, de l'heure ou encore de la latitude. Il est donc nécessaire de s'en protéger. La Ligue contre le cancer recommande : 1. de se tenir à l'ombre, 2. de porter des vêtements protecteurs, 3. d'appliquer un écran solaire, 4. d'éviter les solariums.
www.liguecancer.ch/uv

Pertubateurs endocriniens

Les perturbateurs endocriniens peuvent avoir un effet négatif sur la santé. Ces liens sont néanmoins souvent difficiles à démontrer. Certains perturbateurs endocriniens sont associés à des cancers hormono-dépendants (p. ex. cancer du sein, des ovaires, de la prostate, des testicules). Cependant, il n'existe à ce jour aucune donnée scientifique fiable. Par précaution, la Ligue contre le cancer recommande d'éviter tout contact avec des perturbateurs endocriniens.
www.liguecancer.ch/hormones

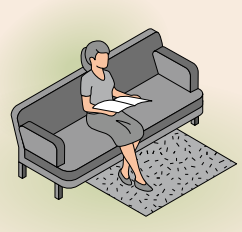
Polluants d'intérieurs

Les polluants intérieurs ont différentes origines, comme les meubles et les matériaux de construction. Dans les pièces fermées, les polluants libérés peuvent s'accumuler, provoquant des odeurs nauséabondes et favorisant aussi parfois des maladies graves. Certains polluants intérieurs, comme certains composés organiques volatils, peuvent être cancérigènes. La Ligue contre le cancer recommande d'assurer un apport d'air frais suffisant dans les intérieurs en aérant régulièrement.
www.liguecancer.ch/air

Rayonnement ionisant

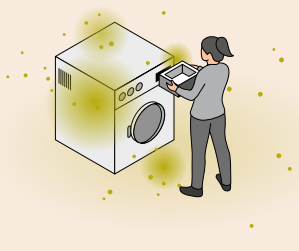
Le rayonnement ionisant a assez d'énergie pour désintégrer les composés chimiques en atomes et molécules et les ioniser. En langage courant, on parle alors de radioactivité. De nombreuses molécules biologiques, comme le matériel génétique, peuvent être endommagées par le rayonnement ionisant. L'une des conséquences possibles est le cancer. La Ligue contre le cancer recommande le strict respect de la réglementation sur l'utilisation des rayonnements ionisants en tout temps.
www.liguecancer.ch/ion

Amiante



Dans l'industrie et la technologie, l'amiante était considéré comme une fibre miracle polyvalente. Aujourd'hui, ses dangers pour la santé sont connus, notamment en matière de maladies pulmonaires comme l'asbestose et le cancer du poumon. L'amiante a donc été interdit. La décontaminatin et l'élimination des sites contaminés nécessite de gros d'efforts et beaucoup de prudence. La Ligue contre le cancer recommande que tout soupçon d'amiante soit examiné par un professionnel.
www.liguecancer.ch/amiante

Radon



Le radon est un gaz noble radioactif. Présent dans l'air du sol, il se concentre dans les espaces clos et pénètre dans les poumons par les voies respiratoires. Les poumons sont ainsi exposés à des radiations locales émises des produits de la dégradation de ce gaz radioactif, pouvant provoquer le cancer du poumon. La Ligue contre le cancer recommande de tenir compte du problème du radon avant toute construction ou rénovation d'un bâtiment.
www.liguecancer.ch/radon

Remarque: il s'agit d'une présentation non exhaustive de facteurs environnementaux et de sources de polluants pouvant inclure de nombreuses substances qui ne sont pas énumérées explicitement. Le potentiel de risque de cancer lié aux facteurs environnementaux présentés est basé sur la classification du Centre international de recherche sur le cancer (CIRC). Le centre évalue la dangerosité d'un facteur, mais non le risque effectif de tomber malade d'un cancer qui en découle (la probabilité). Pour chaque personne, le risque effectif lié à un facteur environnemental dépend de l'ampleur de son exposition à ce facteur et de sa situation individuelle.

www.liguecancer.ch/environnement

LSC / 11.2019 / 1500 F / 021750111141

Les produits d´impression certifiés Cradle to Cradle™ produits par Vögeli AG.