

## Indirizzi utili

Per ulteriori informazioni sul tema della prevenzione e della diagnosi precoce del cancro, consulti il sito [legacancro.ch/diagnosiprecoce](http://legacancro.ch/diagnosiprecoce)

### Linea cancro

T 0800 11 88 11, dal lunedì al venerdì ore 9–19, chiamata gratuita  
[helpline@swisscancer.ch](mailto:helpline@swisscancer.ch)

### Linea stop tabacco

T 0848 000 181, max. 8 cts. al minuto (rete fissa)  
Dal lunedì al venerdì, ore 11–19



## La lega contro il cancro della Sua regione

**Krebsliga Aargau**  
T 062 834 75 75  
[krebssliga-aargau.ch](http://krebssliga-aargau.ch)

**Krebsliga beider Basel**  
T 061 319 99 88  
[klbb.ch](http://klbb.ch)

**Bernische Krebsliga  
Ligue bernoise  
contre le cancer**  
T 031 313 24 24  
[bern.krebssliga.ch](http://bern.krebssliga.ch)

**Ligue fribourgeoise  
contre le cancer  
Krebsliga Freiburg**  
T 026 426 02 90  
[liguecancer-fr.ch](http://liguecancer-fr.ch)

**Ligue genevoise  
contre le cancer**  
T 022 322 13 33  
[lgc.ch](http://lgc.ch)

**Krebsliga Graubünden**  
T 081 300 50 90  
[krebssliga-gr.ch](http://krebssliga-gr.ch)

**Ligue jurassienne  
contre le cancer**  
T 032 422 20 30  
[liguecancer-ju.ch](http://liguecancer-ju.ch)

**Ligue neuchâtoise  
contre le cancer**  
T 032 886 85 90  
[liguecancer-ne.ch](http://liguecancer-ne.ch)

**Krebsliga Ostschweiz  
SG, AR, AI, GL**  
T 071 242 70 00  
[krebssliga-ostschweiz.ch](http://krebssliga-ostschweiz.ch)

**Krebsliga  
Schaffhausen**  
T 052 741 45 45  
[krebssliga-sh.ch](http://krebssliga-sh.ch)

**Krebsliga Solothurn**  
T 032 628 68 10  
[krebssliga-so.ch](http://krebssliga-so.ch)

**Thurgauische  
Krebsliga**  
T 071 626 70 00  
[tgkl.ch](http://tgkl.ch)

**Lega ticinese  
contro il cancro**  
T 091 820 64 20  
[legacancro-ti.ch](http://legacancro-ti.ch)

**Ligue vaudoise  
contre le cancer**  
T 021 623 11 11  
[lvc.ch](http://lvc.ch)

**Ligue valaisanne  
contre le cancer (Sion)**  
T 027 322 99 74  
[lvcc.ch](http://lvcc.ch)

**Krebsliga Wallis (Brig)**  
T 027 604 35 41  
[krebssliga-wallis.ch](http://krebssliga-wallis.ch)

**Krebsliga  
Zentralschweiz  
LU, OW, NW, SZ,  
UR, ZG**  
T 041 210 25 50  
[krebssliga.info](http://krebssliga.info)

**Krebsliga Zürich**  
T 044 388 55 00  
[krebssligazuerich.ch](http://krebssligazuerich.ch)

**Krebshilfe  
Liechtenstein**  
T 00423 233 18 45  
[krebshilfe.li](http://krebshilfe.li)



lega contro il cancro

# Diagnosi precoce del cancro

### Lega svizzera contro il cancro

Effingerstrasse 40  
Casella postale  
3001 Berna  
T 031 389 91 00

[info@legacancro.ch](mailto:info@legacancro.ch)  
[legacancro.ch](http://legacancro.ch)



Conto postale 30-4843-9  
Grazie del Suo prezioso aiuto  
[partecipate.legacancro.ch](http://partecipate.legacancro.ch)



## Migliori possibilità grazie alla diagnosi precoce

Svolgendo apposite analisi è possibile diagnosticare alcuni tipi di cancro prima che se ne presentino i sintomi. Prima si scopre il cancro, maggiori sono generalmente le possibilità di riuscita del trattamento.

## Un terzo di tutte le malattie tumorali potrebbe essere evitato.

Per questo motivo, la Lega contro il cancro promuove misure di prevenzione e di diagnosi precoce. La Lega contro il cancro raccomanda i seguenti accertamenti diagnostici precoci:



### Per le donne e gli uomini

Alle donne e agli uomini a partire dai 50 anni si raccomanda l'accertamento diagnostico precoce (screening) del cancro coloretale. Vi sono diversi metodi per riconoscere il cancro coloretale prima che se ne presentino i sintomi. I due principali metodi di analisi sono il «test del sangue nelle feci» e la colonscopia. In diversi Cantoni esiste un programma di screening del cancro coloretale. Le persone a partire dai 50 anni di età vengono invitate automaticamente. Se Lei abita in un Cantone in cui non vi è un tale programma, si faccia consigliare dal Suo medico o dal Suo farmacista.

### Per le donne

Faccia effettuare dalla Sua dottoressa a intervalli regolari di tempo uno striscio vaginale per la diagnosi precoce del cancro del collo dell'utero e si faccia esaminare il seno.

A partire dai 50 anni si raccomanda la diagnosi precoce del cancro del seno, se possibile, nell'ambito di un programma di screening mammografico. Se abita in un Cantone che non offre un tale programma, si faccia consigliare dal Suo medico.

### Per gli uomini

Agli uomini che non hanno un rischio familiare elevato non si raccomanda la diagnosi precoce del cancro della prostata. Agli uomini di oltre 50 anni che desiderano informarsi sulla diagnosi precoce del tumore della prostata si consiglia di parlare col proprio medico dei vantaggi e degli svantaggi dei metodi di diagnosi precoce.

### Casi di cancro in famiglia

Se uno dei Suoi familiari stretti (genitori, fratelli, sorelle o figli propri) si ammala di cancro del seno, della prostata, del colon-retto, delle ovaie o di melanoma, il Suo rischio di cancro può essere elevato. Parli della Sua situazione con il Suo medico.

### Cambiamenti fisici

In caso di cambiamenti fisici anomali o di disturbi permanenti, si faccia visitare dal medico. Ciò vale in caso di:

- sangue nelle feci, cambiamento delle abitudini di defecazione, dolori addominali persistenti
- alterazioni della pelle, nei che cambiano le dimensioni, il colore e/o la forma
- gonfiori insoliti, indurimento nodoso (per es. sul seno, sul collo, ai fianchi, sui testicoli)
- secrezione dai capezzoli contenente sangue
- tosse o raucedine cronica
- problemi nella minzione
- ferite che non si rimarginano o si rimarginano male (anche in bocca)
- perdita di peso ingiustificata
- stanchezza insolita e persistente

