



Vaccinazioni

Molte persone affette da tumore hanno un sistema immunitario indebolito. Pertanto sono maggiormente esposte al rischio di contrarre malattie infettive e di soffrire delle conseguenti complicazioni. La Lega contro il cancro indica quali vaccinazioni sono raccomandabili. E quando devono vaccinarsi anche le persone a contatto con i pazienti.

A causa della loro malattia i pazienti oncologici hanno spesso un sistema immunitario indebolito. Spesso si tratta di una conseguenza della malattia stessa o della terapia. Pertanto le persone affette dal cancro sono più esposte a malattie infettive, come ad esempio l'influenza. Se sono contagiate dal virus influenzale, la malattia è spesso più forte che in altre persone. Inoltre aumenta il rischio di complicazioni, come ad esempio la polmonite. E ciò fa aumentare il rischio di morte.

Le vaccinazioni sono importanti anche per le persone vicine

Pertanto alcune vaccinazioni sono assolutamente raccomandabili per i pazienti oncologici. Ma anche per le persone che si trovano nella cerchia dei pazienti oncologici: per esempio familiari, colleghi di lavoro, infermieri e medici. Per i pazienti oncologici vaccinati si riduce il rischio di contrarre malattie infettive. E se anche le per-

sone vicine sono vaccinate si riduce la frequenza con cui possono trasmettere germi patogeni.

Spiegazione delle raccomandazioni di vaccinazione

Vaccinazione contro l'influenza stagionale

L'influenza è detta anche «influenza virale» o «vera influenza». Viene provocata da virus. Si distingue dalle forme da raffreddamento meno gravi che comunemente la gente chiama «influenza».

Pazienti oncologici

A tutte le persone ammalate di cancro si raccomanda di farsi vaccinare contro l'influenza tutti gli anni in autunno. Queste persone sono esposte ad un rischio superiore e spesso sviluppano gravi complicazioni.

Quadro delle raccomandazioni di vaccinazione

L'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP) e la Lega contro il cancro raccomandano le seguenti vaccinazioni.

Ripetere quando necessario tutte le vaccinazioni di base.

Malattia	Pazienti oncologici cui è raccomandata la vaccinazione	Persone a contatto dei pazienti cui è raccomandata la vaccinazione
Influenza	Tutti i pazienti oncologici	Tutte le persone a stretto contatto e i team medici curanti
Pneumococchi Varicella Epatite B*	Pazienti con linfomi, leucemia e mielomi nonché con disturbi del sistema immunitario a seguito di terapia (compreso il trattamento a lunga scadenza con preparati a base di cortisone o la radioterapia)	
	Pazienti che non hanno ancora avuto la malattia. La vaccinazione non dovrebbe essere effettuata durante il trattamento oncologico.	Persone a contatto che non hanno ancora avuto la malattia.
	Tutti i pazienti oncologici che non sono ancora stati vaccinati contro l'epatite B.	

* Eventualmente in combinazione con la vaccinazione contro l'epatite A

Persone a contatto

Inoltre si raccomanda alle persone che vivono nella stessa economia domestica ed ai team dei medici curanti di vaccinarsi per evitare di contagiare i pazienti oncologici con un sistema immunitario indebolito.

Vaccinazione contro gli pneumococchi

La malattia

Gli pneumococchi sono batteri che possono causare diverse malattie, come per esempio otite, polmonite, meningite, setticemia. Sono particolarmente a rischio le persone con sistema immunitario indebolito oppure con una malattia cronica a cuore, polmoni, fegato o reni.

Pazienti oncologici

La vaccinazione è raccomandata per i pazienti oncologici affetti da linfomi, leucemie e mielomi nonché per persone con sistema immunitario indebolito da terapie o in seguito a trapianto di cellule staminali del sangue.

Persone a contatto

A queste persone non è raccomandata la vaccinazione.

Dose

Nella maggior parte dei casi è sufficiente una vaccinazione unica. Alle persone che hanno subito il trapianto di organi o di cellule staminali del sangue si raccomandano più dosi.

Varicella

La malattia

La varicella è una malattia molto contagiosa. Viene trasmessa attraverso l'aria o il contatto della pelle.

Pazienti oncologici

Le persone con il sistema immunitario indebolito hanno un rischio di contagio maggiore. Inoltre aumenta il rischio di complicazioni. Pertanto la Lega contro il cancro raccomanda la vaccinazione contro la varicella a chi non ha ancora avuto la malattia.

Per la vaccinazione si adopera un vaccino attivo. Perciò questa vaccinazione va effettuata solo in un momento in cui il sistema immunitario non è indebolito (dalla terapia o dalla malattia).

Persone a contatto

Questa vaccinazione si raccomanda anche alle persone a contatto che non hanno ancora avuto la malattia.

Dose

Di regole sono necessarie due dosi.

Vaccinazione contro l'epatite B

La malattia

L'epatite B è un'infezione del fegato che viene provocata dal relativo virus. Il virus dell'epatite B è molto contagioso e si trasmette attraverso il sangue ed altri liquidi fisiologici delle persone infette. Può essere trasmessa per via sessuale ma anche in caso di ferite della pelle o attraverso le mucose.

Pazienti oncologici

La Lega contro il cancro raccomanda la vaccinazione contro l'epatite B a tutti i pazienti oncologici che non sono ancora vaccinati.

Chi vive o viaggia in zone dove è diffusa l'epatite A dovrebbe vaccinarsi anche contro questa malattia. È possibile una vaccinazione combinata contro epatite A e B.

Dose

A seconda dell'età e del vaccino sono necessarie da due a tre dosi.

Per domande e altre informazioni:

- Linea cancro: 0800 11 88 11, helpline@krebsliga.ch
- Media: media@krebsliga.ch
- specialista: Aline Flatz

Collegamenti web

- <https://bit.ly/2p0k76k>
Calendario vaccinale dell'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP)

Impressum

Lega svizzera contro il cancro
Effingerstrasse 40, Casella postale, 3001 Berna
Telefono 031 389 91 00, fax 031 389 91 60
info@legacancro.ch, www.legacancro.ch

Questa guida informativa è disponibile al sito www.krebsliga.ch/shop in italiano/francese/tedesco.

© 2018 Lega svizzera contro il cancro, Berna