



Rientrare nella quotidianità lavorativa

Una guida della Lega contro il cancro
per le persone malate di cancro



Rientrare nella quotidianità lavorativa

Ogni cancro è unico

Non esiste IL cancro. Ogni persona reagisce in modo individuale alla malattia e ha una gestione molto personale della situazione.

Cose che i colleghi magari non sanno

Un cancro lascia strascichi. Modifica il corpo e la psiche. Molte persone malate di cancro soffrono di stanchezza e difficoltà di concentrazione. Non reggono più il carico di lavoro come prima.

Può darsi che non tutti i colleghi si rendano conto di questa situazione. O che siano insicuri su cosa li aspetta dopo il Suo rientro.

Si tratta di Lei

Una comunicazione franca e propositiva in merito alle Sue esigenze con superiori e colleghi facilita il rientro sul posto di lavoro.

I Suoi superiori, il team e l'ufficio del personale La sostengono in questo periodo impegnativo.

Per facilitare il reinserimento professionale

- Inizi a riflettere sul futuro rientro al lavoro già durante le terapie.
- È importante che si informi per tempo sulle direttive aziendali concernenti il reinserimento professionale.
- Cosa desidera comunicare ai Suoi colleghi riguardo alla Sua malattia? Prepari in anticipo una specie di affermazioni standard.
- Rifletta su cosa invece NON desidera comunicare ai colleghi.
- Chi altro vuole o deve informare? Quali informazioni desidera dare? Quando è il momento più appropriato, che modalità preferisce? Il Suo superiore o l'ufficio del personale possono aiutarLa a comunicare.
- I Suoi colleghi e superiori possono mostrarsi riservati al Suo rientro. Abbia comprensione poiché anche Lei potrebbe essere insicuro se si trovasse nella loro situazione.
- Ha paura di non riuscire più a lavorare come prima? Parli apertamente dei Suoi bisogni e dei Suoi limiti.
- Anche se Le risulta difficile, faccia il primo passo e chieda aiuto per facilitarsi il rientro.



lega contro il cancro

Offriamo sostegno

Linea cancro



Chiamata gratuita (lu-ve dalle 9 alle 19, in italiano, francese, tedesco, inglese)

0800 11 88 11



La Sua lega cantonale contro il cancro

Offerto dalla sua Lega contro il cancro