

1 Giusto o sbagliato?  
La diagnosi precoce salva la vita.



giusto



sbagliato



2 Giusto o sbagliato?  
Chi ha il cancro al seno perde sempre il seno.



giusto



sbagliato



3 Giusto o sbagliato?  
L'esercizio fisico è d'aiuto in caso di cancro del seno.



giusto



sbagliato



4 Giusto o sbagliato?  
Solo le donne vengono colpite dal cancro del seno.



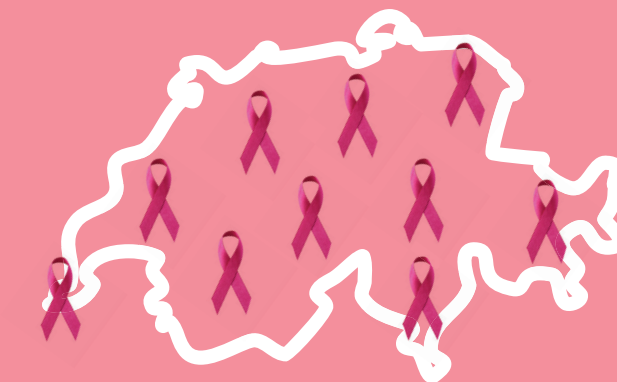
giusto



sbagliato



5 Giusto o sbagliato?  
In tutti i cantoni ci sono programmi di screening.



giusto



sbagliato



6 Giusto o sbagliato?  
È consigliabile esaminare regolarmente il proprio seno.



giusto



sbagliato



7 Giusto o sbagliato?  
Il rischio di ammalarsi di cancro del seno aumenta con l'età.



giusto



sbagliato



lega contro il cancro

Vorrebbe saperne di più?  
Si abboni alla nostra  
newsletter su  
[legacancro.ch/newsletter](https://legacancro.ch/newsletter)



## Risposte

1 

**Gli studi dimostrano che le donne cui viene proposto un programma di screening hanno meno probabilità di morire di cancro del seno.**

Uno dei motivi di questa tendenza è il miglioramento della diagnosi precoce. Quest'ultima non può evitare il cancro, ma aiuta a rilevarlo allo stadio iniziale. Gli esami di screening mirano a scoprire il cancro del seno quando è ancora di piccole dimensioni e non ha ancora formato propaggini. La diagnosi precoce aumenta le probabilità di sopravvivenza delle persone colpite e spesso il trattamento è più semplice e meno gravoso.

2 

**In molti casi, oggi si può eseguire una chirurgia conservativa e la persona colpita non perde il seno.**

Il presupposto è che il tumore, o il suo stadio preliminare, sia delimitato localmente. Inoltre, il tumore non dovrebbe essersi insediato nei muscoli pettorali o nella cute del seno.

3 

**È dimostrato che nel caso di cancro del seno l'attività fisica durante e dopo le terapie migliora il benessere generale.**

Ne può essere influenzato positivamente anche il processo di recupero. Nell'opuscolo della Lega contro il cancro «Il movimento fa bene», si trovano esercizi facili da eseguire a casa o al lavoro. Lo si può scaricare gratis su [legacancro.ch/shop](http://legacancro.ch/shop)

4 

**Il cancro del seno è il tipo di tumore più frequente tra le donne, ma può colpire anche gli uomini.**

In Svizzera circa una donna su nove si ammala di cancro del seno nel corso della vita. Molti si sorprendono nello scoprire che anche i maschi contraggono il cancro al seno. Ogni anno in Svizzera, una cinquantina di uomini si ammala di questo tipo di tumore.

5 

**In molti cantoni, ma non in tutti, vengono proposti sistematicamente dei programmi di screening.**

Le donne dai 50 anni in su, ogni due anni – a meno che non abbiano già precedenti in famiglia – vengono invitate a eseguire una mammografia (radiografia del petto). Lo screening mammografico nell'ambito di un

programma certificato è una prestazione obbligatoria della cassa malati, esente dalla franchigia (ma non dalla quota parte). Per i cantoni che non hanno un programma del genere, consigliamo di informarsi presso il proprio medico riguardo alle possibilità di prevenzione. Per una panoramica dei programmi: [swisscancerscreening.ch](http://swisscancerscreening.ch)

6 

**Conoscere bene il proprio seno e i suoi cambiamenti naturali durante il ciclo mestruale può aiutare a riconoscere tempestivamente eventuali sintomi sospetti.** Ci si può guardare allo specchio e palpare regolarmente il seno, le ascelle e l'area sopra il petto. **Ciò, però, non sostituisce la mammografia.**

7 

**Con l'avanzare dell'età, aumenta anche il rischio di contrarre malattie.**

Quattro donne su cinque colpite dal cancro del seno hanno più di 50 anni al momento della diagnosi. Ma si possono ammalare anche donne più giovani.

**Lega svizzera contro il cancro, Effingerstrasse 40, casella postale, 3001 Berna**

**Conto donazioni:  
IBAN CH 95 0900 0000 3000 4843 9**

## Il Suo risultato

**Tra 0 e 3 risposte giuste:**

Oops... Deve assolutamente migliorare la Sua preparazione sul cancro al seno! Si procuri informazioni presso la Lega contro il cancro o altri specialisti.

**Tra 4 e 5 risposte giuste:**

Non male, Lei ne sa già qualcosa sul cancro del seno. Si procuri maggiori dettagli per essere informata in modo più completo.

**Tra 6 e 7 risposte giuste:**

Complimenti vivissimi, Lei conosce le cose più importanti sul cancro del seno. Condividi quel che sa con le Sue amiche.



**lega contro il cancro**

Uniti contro il cancro del seno

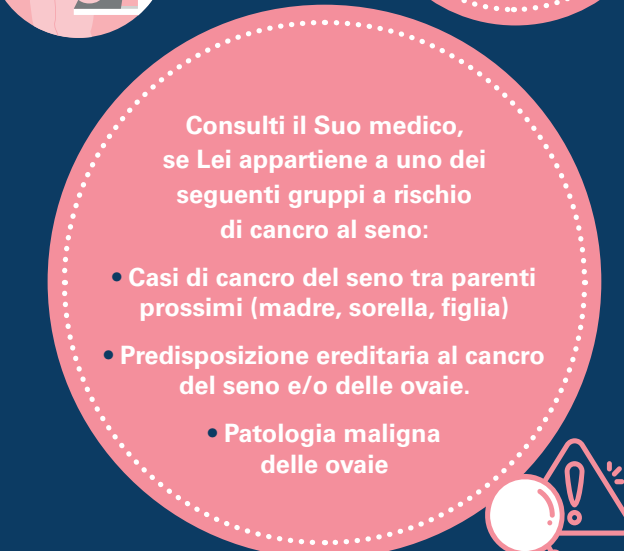
Ogni anno in Svizzera, oltre 6500 donne e una cinquantina di uomini ricevono una diagnosi di cancro del seno. Grazie ai progressi della ricerca scientifica, alla diagnosi precoce e al miglioramento delle terapie, già l'80% delle donne colpite sopravvive a lungo termine. La vita quotidiana dei malati di cancro e dei loro cari è spesso caratterizzata da innumerevoli domande senza risposta. La Lega contro il cancro è qui per tutti loro con consigli, supporto e informazioni.

Maggiori informazioni sulle offerte concrete su: [legacancro.ch](http://legacancro.ch)

**Si impegni anche Lei per le persone colpite da cancro del seno – perché uniti siamo più forti!**



## Le principali raccomandazioni:



**lega contro il cancro**

**Verità e falsi miti sul cancro del seno**

**Giusto o sbagliato?**

